

## Modlitby k svätému prijímaniu

*Modlitbami našich svätých otcov, Pane, Isuse Christe, Bože náš, zmiluj sa nad nami. Amen.*

### Počiatok obvyklý:

Sláva Tebe, Bože náš, Sláva Tebe.

Nebeský kráľ, Utešiteľ, Duch pravdy, ktorý si všade a všetko napĺňaš, Poklad dobra a Darca života, príď, prebývaj v nás, očisť nás od každej poškrvny a spas, Dobrotivý, naše duše.

Svätý Bože, Svätý Mocný, Svätý Nesmrteľný, zmiluj sa nad nami (3x).

Sláva Otcu, i Synu i Svätému Duchu, teraz i vždy, až na večné veky. Amen.

Najsvätejšia Trojica zmiluj sa nad nami. Pane očisť naše hriechy. Vládca odpusť naše nepravosti. Svätý navštív a vylieč naše nemoci pre meno Tvoje.

Pane, zmiluj sa (3x).

Sláva Otcu, i Synu i Svätému Duchu, teraz i vždy, až na večné veky. Amen.

Otče náš, ktorý si v nebesiach, posväť sa Tvoje meno, príď Tvoje kráľovstvo, buď Tvoja vôľa ako v nebi, tak i na zemi. Náš každodenný chlieb daj nám dnes a odpusť nám naše dlhy, ako aj my odpúšťame svojim dlžníkom, a nedopusť na nás pokušenie, ale zbav nás zlého.

*Modlitbami...*

Pane zmiluj sa (12x)

Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu, teraz i vždy, až na večné veky. Amen.

Podťe, pokloňme sa Kráľovi, nášmu Bohu.

Podťe, pokloňme sa a padnime pred Christom, Kráľom, našim Bohom.

Podťe, pokloňme sa a padnime pred samým Christom, našim Kráľom a Bohom.

### 22. žalm:

Pán ma pasie a nič mi nechýba. Na bohatú pastvu ma priviedol, pri vodách pokojných ma napojil. Dušu moju zavracia, pre svoje meno ma vodí po ceste spravodlivosti. Aj keby som šiel stredom smrtnej mrákavy, zla sa nebudem báť, lebo Ty si so mnou. Tvoj prút a Tvoja palica, tie ma utešujú. Na zlosť tým, čo ma trápia, si mi stôl pripravil; olejom si mi hlavu pomazal a Tvoj kalich ma napája ako panovníka. Tvoja milosť sprevádzať ma bude po všetky dni môjho života a bývať budem v dome Pánovom mnoho dní.

### 23. žalm:

Pánova je zem i čo ju napĺňa, celý svet i všetci, čo v ňom žijú. On ju na moriach založil a na riekach ju upevnil. Kto vyjde na Pánov vrch, alebo kto sa na Jeho sväté miesto postaví? Ten, čo má ruky nevinné a čisté srdce; ten, čo nadarmo svoj život nedostal a svojmu blížnemu neprisahá ľstivo. Ten prijme požehnanie od Pána a dobrodenie od Boha, svojho Spasiteľa. Toto je pokolenie tých, čo Pána hľadajú, čo hľadajú tvár Jakubovho Boha. Otvorte, kniežatá, vaše brány, otvorte sa, brány večné a vojde Kráľ slávy. Kto je Ten Kráľ slávy? Pán silný a mocný, Pán mocný v boji. Otvorte, kniežatá, vaše brány, otvorte sa brány večné a vojde Kráľ slávy. Kto je Ten Kráľ slávy? Pán mocnosť, On je Kráľ slávy.

### 115. žalm:

Uveril som, a preto som povedal: „Som veľmi slabý.“ V priestupku svojom som riekol: „Každý človek je klamár.“ Čo dám Pánovi za všetko, čo mi dal? Čašu spásy prijmem a meno Pánovo budem vzývať. Moje modlitby Pánovi prednesiem pred celým Jeho ľudom. Pánovi je vzácna smrť Jeho zbožných. Ó, Pane, som Tvoj služobník, som Tvoj služobník a syn Tvojej služobnice. Moje putá si roztrhal. Obetovať Ti budem obeť chvály a meno Pánovo budem vzývať. Moje modlitby Pánovi prednesiem pred celým Jeho ľudom, na nádvorciach domu Pánovho, uprostred teba, Jeruzalem.

### **Tropáre, [hl.8]:**

Prehliadni moje neprávosti, Pane z Panny narodený, a očisti moje srdce učiniac ho chrámom svojho prečistého Tela a Krvi. Neodožeň ma spreď svojej tváre, veď nekonečne veľká je Tvoja milosť.

*Sláva:* Ako sa odvážim prijať Tvoje sviatosti, ja nehodný. Lebo ak sa odvážim s dôstojnými k Tebe pristúpiť, môj odev ma prezradí, lebo nie je sviatočný, a tak dosiahnem len odsúdenie mojej duše plnej hriechu. Zmy, Pane, špinu mojej duše a zachráň ma, veď Ty miluješ človeka.

*Teraz:* Veľké je množstvo mojich hriechov, Bohorodička. Potrebuješ záchranu, Prečistá, k tebe sa utiekam. Jediná Požehnaná, navštív moju ubolenú dušu a pros svojho Syna a nášho Boha, aby mi odpustil všetky strašné veci, ktoré som učinil.

*(Počas Svätej a Veľkej Štyridsiatnice):* Keď boli slávni učenici na večeri pri umývaní osvietení, vtedy sa zlý Judáš neduhom lakomstva zatemnil a predal Teba, spravodlivého Sudcu, sudcom nespravodlivým. Naňho, ktorý sa preto obesil, sa pozri, ktokoľvek miluješ bohatstvo; stráň sa nenásytnej duše, ktorá sa opováži Učiteľovi takúto vec urobiť. Pane, dobrotivý ku všetkým, sláva Tebe.

### **Žalm 50:**

Zmiluj sa, Bože, nado mnou pre Svoje milosrdenstvo a pre Svoje veľké zľutovanie znič moju nepravosť. Úplne zmy zo mňa moju vinu a očisť ma od hriechu. Vedomý som si svojej neprávosti a svoj hriech mám stále pred sebou. Proti tebe, proti tebe samému som sa prehrešil a urobil som, čo je v Tvojich očiach zlé, aby si sa ukázal spravodlivý vo Svojom výroku a nestranný vo Svojom súde. Naozaj som sa v neprávosti narodil a hriešneho ma počala moja mať. Ty naozaj máš záľubu v srdci úprimnom a v samote mi múdrosť zjavuješ. Pokrop ma yzopom a zasa budem čistý; umy ma a budem belší ako sneh. Daj, aby som počul radosť a veselosť, a zaplesajú kosti, ktoré si rozdrvil. Odvráť Svoju tvár od mojich hriechov a zotri všetky moje viny. Bože, stvor vo mne srdce čisté a v mojom vnútri obnov ducha pevného. Neodvrhuj ma spreď Svojej tváre a neodnímaj mi Svojho Ducha Svätého. Navráť mi radosť z Tvojej spásy a posilni ma duchom veľkej ochoty. Poučím blúdiacich o Tvojich cestách a hriešnici sa k tebe obrátia. Bože, Boh mojej spásy, zbav ma škvrny krviprelatia a môj jazyk zajasá nad Tvojou spravodlivosťou. Pane, otvor moje pery a moje ústa budú ohlasovať Tvoju slávu. Veď ty nemáš záľubu v obete, ani žertvu neprijmeš odo mňa. Obetou Bohu milou je duch skrúšený; Bože, ty nepohrdaš srdcom skrúšeným a poníženým. Buď dobrotivý, Pane, a milosrdný voči Sionu, vybuduj múry Jeruzalema. Potom prijmeš náležité obety, obetné dary a žertvy; potom položia na Tvoj oltár obetné zvieratá.

### **Kánon, [hl. 2]:**

#### **1. pieseň:**

**Podťe, ľudia, spievajte pieseň Bohu Christovi, ktorý more rozdelil a usmernil ľudí vyvedených z egyptského otroctva. On sa slávnym ukázal.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Nech mi je Tvoje sväté Telo, milosrdný Pane, chlebom večného života a vzácna Tvoja Krv uzdravením rozličných neduhov.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Ja biedny, neprístojnými skutkami zašpinený, nehodný som prijímať prečisté Tvoje Telo a božskú Krv. No učiň ma, Christe, hodným byť toho.

*Presvätá Bohorodička, zachráň nás.*

Požehnaná Božia Nevesta, ty dobrá zem, z ktorej bez obrábania vyrástol svetu spasiteľný Klas. Uspôsob ma jesť Ho a zachrániť sa.

### **3. pieseň:**

**Moje ústa proti mojím nepriateľom si otvoril, keď si ma upevnil na skale viery; lebo môj duch zaplesal, keď sa spievalo: „Niet tak svätého, ako je náš Boh, a niet spravodlivejšieho, ako si Ty, Pane“.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Daj mi, Christe, pramene slz, ktoré zmyjú špinu môjho srdca, aby som čistý v dobrom svedomí s vierou a bážňou pristúpil k prijatiu Tvojich božských darov, Vládca môj.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Prečisté Tvoje Telo a božská Krv nech sú mi na odpustenie hriechov, na spolužitie v Duchu Svätom, na večný život a na zbavenie sa vášní a trápení.

*Presvätá Bohorodička, zachráň nás.*

Si presvätý stôl Chleba života, Chleba, ktorý zhora zišiel a svetu nový život dal; uspôsob teraz aj mňa nehodného s bážňou Ho okúsiť a živým byť.

### **4. pieseň:**

**Z Panny si prišiel, a nie si len posol či anjel, no sám vtelený Pán; tak spasil si ma, človeka celého. Preto Ti volám: „Sláva Tvojej moci, Pane“.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Vtelil si sa kvôli nám, Premilostivý, a pre ľudské hriechy zažiadal si si zarezaný byť ako jahňa; preto Ťa prosím: i moje hriechy očisti.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Zacel', Pane, jazvy mojej duše a celého ma posväť. Dovoľ aj mne biednemu, Vládca môj, zúčastniť sa Tvojej tajomnej božskej večere.

*Presvätá Bohorodička, zachráň nás.*

Milosť Toho, čo z útroby tvojich pochádza, aj ku mne nakloň, Vládkyňa moja. Zachovaj služobníka svojho nepoškvrneného a bez chyby, aby som sa posvätil, prijímúc Perlu duchovnú.

### **5. pieseň:**

**Darca svetla a vekov Stvoriteľu, Pane, vo svetle Tvojich príkazov nás usmerni, ved' okrem Teba iného Boha neznáme.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Bezvýznamnému služobníkovi, Christe, nech sa stane, ako si predpovedal; zostaň vo mne podľa svojho prísľubu, lebo, hľa, Tvoje božské Telo jem a pijem Krv Tvoju.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Božie Slovo i Bože, nech je ten žeravý uhlík Tvojho Tela mne zatemnenému na osvietenie a Tvoja Krv na očistenie mojej poškrvnenej duše.

*Presvätá Bohorodička, zachráň nás.*

Mária, Matka Božia, vzácny príbytok nádherných vôní, svojimi modlitbami učiň zo mňa vyvolenú nádobu, aby som prijal posvätenie tvojho Syna.

### **6. pieseň:**

**Váľajúc sa v hlbine hriechu, vzývam Tvojho milosrdenstva nepostihnuteľnú hlbinu: „z rozkladu, Bože, vyved' ma“.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Rozum, dušu, srdce i telo moje posväť, Spasiteľu, a dovoľ mi k ohromným tajinám pristúpiť.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Nech odo mňa odstúpia vášne a nech mi pribudne Tvoja blahodať a život mi zmohutnie, Christe, skrze účasť na Tvojich svätých tajinách.

*Presvätá Bohorodička, zachráň nás.*

Bože, sväté Božie Slovo, pre modlitby Tvojej svätej Matky celého ma posväť, keď pristúpim k Tvojim božským tajinám.

### **Kondak, [hl. 2]:**

Neodmietni, Christe, dať mi chlieb. Vládca môj, nebráň mi biednemu teraz prijať Tvoje prečisté a ohromné tajiny, Tvoje Telo a Tvoju božskú Krv. Nech mi nie sú na odsúdenie, ale na život večný a nesmrteľný.

### **7. pieseň:**

**Neposlúžili zlatej soche deti premúdre a do plameňov sa samé pobrali; ich bohov vysmiali, uprostred plameňa zvolali a anjel ich ovlažil: Vypočutá bola modlitba vašich úst.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Prameň všetkého dobrého, účasť na Tvojich nesmrteľných tajinách, Christe, nech mi je svetlom, životom a zahubením vášní; nech mi je prostriedkom k zdokonaleniu a rozmnoženiu božských cností, aby som Ťa oslavoval, jediný Dobrotivý.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Aby som sa zbavil vášní, nepriateľov, biedy a každého súženia, pristupujem teraz, človekaľúbici Pane, s chvením, láskou a zbožnosťou k Tvojim nesmrteľným a božským tajinám. Dovoľ mi spievať Ti: „*Požehnaný si, Pane, Bože našich otcov*“.

*Presvätá Bohorodička, zachráň nás.*

Bohoblahodatná, čo si Christa Spasiteľa nepochopiteľne porodila, prosím ťa teraz ja, Tvoj služobník, Čistú nečistý: „*Pristúpiť chcem k najčistejším tajinám, nuž očisti ma celého od telesnej i duchovnej poškvrny*“.

### **8. pieseň:**

**Boha, čo do ohnivej pece k deťom hebrejským zišiel a plameň v rosu premenil, ospevujte diela ako Pána a vyvyšujte Ho naveky.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Dovoľ aj mne malomyselnému, Bože, Spasiteľu môj, zúčastniť sa Tvojej božskej a tajomnej večere, Tvojich nebeských, ohromných a svätých tajín.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Utielajúc sa k Tvojej добрote, Dobrotivý, s bážňou Ťa vzývam: „*Zostaň vo mne, Spasiteľu, a ja, ako si povedal, zostanem v Tebe. Ved', hľa, dôverujúc Tvojej добрote, jem Tvoje Telo a pijem Tvoju Krv*“.

*Najsvätejšia Trojica, Bože náš, sláva Tebe.*

Chvejem sa prijímajúc oheň, či sa nespálím ako vosk alebo ako tráva. Aké ohromné tajomstvo! Koľká dobrotivosť Božia! Ja, blato, Božie Telo a Krv prijímam a stávam sa neporušiteľným.

### **9. pieseň:**

**Syn bezpočiatočného Rodiča, Boh a Pán, vtelil sa z Panny a zjavil sa nám, aby zatemnených osvietil a zhromaždil roztratených. A za to Živiteľku všetkého, Bohorodičku, velebíme.**

*Srdce čisté vo mne utvor, Bože, a ducha pravého obnov v mojich útrobach.*

Hľa, Christos! Okúste a vid'te. Pán kvôli nám kedysi dávno jediný raz seba priniesol ako obeť svojmu Otcovi. Navždy sa dal zarezať, aby posvätil prijímajúcich.

*Neodvrhni ma od Svojej tváre a Svojho Svätého Ducha neodnímaj odo mňa.*

Nech sa mi prijatím svätých tajín posväť duša i telo, nech som osvietený, nech dôjdem spásy, nech sa stanem Tvojím príbytkom, Vládca môj. Tak žiť budeš vo mne s Otcem i Duchom, najmilostivejší Dobrodinca.

*Odmeň ma radosťou z Tvojej spásy, a upevni ma duchom veľkej sily.*

Tvoje Telo a prevzácna Krv, Spasiteľu môj, nech mi sú ako oheň a svetlo, aby spálili hriešnosť, aby zapálili tŕnie vášní a celého ma ožiarili, aby som sa mohol klaňať Tvojomu Božstvu.

*Presvätá Bohorodička, zachráň nás.*

Boh sa vteliť z čistej tvojej krvi, a preto Ťa, Vládkyňa, ospevujú všetky pokolenia. Množstvá rozumných bytostí Ťa oslavujú, lebo vďaka tebe zreteľne uzreli Toho, ktorý všetkému vládne, ako sa do človečenstva zavinul.

Dôstojné je: Trojsvätá. Najsvätejšia Trojica *až po* Otče náš. *Tropár dňa, alebo tieto:*

### **Tropáre, [hl. 6.]:**

Zmiluj sa nad nami, Pane, zmiluj sa nad nami, lebo my hriešnici, inú odpoveď nemáme, jedine túto modlitbu, ktorú prinášame Tebe, ako Vládcovi, zmiluj sa nad nami.

*Sláva:* Pane, zmiluj sa nad nami, lebo v Teba sme dúfali, príliš sa na nás nehnevaj, ani nespomínaj naše nepravosti, no zhladni aj teraz ako Dobrosrdečný, a zbav nás našich nepriateľov, lebo ty si Boh náš a my sme tvoj ľud, všetci sme dielom tvojich rúk a prizývame Tvoje meno.

*Teraz:* Bránu milosrdenstva otvor nám, požehnaná Bohorodička, aby sme my, dúfajúci v teba nezahynuli, ale zbavili sa skrze teba od bied, lebo ty si záchrana kresťanského pokolenia.

Pane, zmiluj sa (*40x*), a poklonov koľko chceš.

### **Potom nasledujúce verše:**

*Keď* chceš jesť, človeče, Telo Vládcovo, s bázňou pristúp, aby si sa nepopáčil, lebo On je ohňom.

*Keď* chceš piť božskú Krv k spolužitiu, najprv sa zmier s tými, čo Ťa roztrpčili a potom s dôverou jedz ten tajomný pokrm.

### **Ďalšie verše:**

*Pred* účasťou na ohromnej obeti oživujúceho Tela Vládcovoho s chvením sa takto pomodli:

### **Modlitba sv. Vasiľa Veľkého:**

Vládca a Pane Isuse Christe, Bože náš, Ty Prameň života a nesmrteľnosti, Stvoriteľ všetkého viditeľného i neviditeľného stvorenstva, bezpočiatocného Otca súvečný a s Ním bezpočiatocný Syn; pre Svoju veľkú dobrotu si sa v posledné dni telom zaodel a dal sa ukrižovať a pochovať za nás zvrátených a nevďačných a Svojou Krvou si obnovil našu hriechom porušenú prirodzenosť. Nesmrteľný Kráľu, prijmi pokánie mňa hriešneho, nakloň ku mne Svoje ucho a naslúchaj mojim slovám: Zhrešil som, Pane, zhrešil som proti nebu i proti Tebe a nie som hoden hľadieť na veľkosť Tvojej slávy. Rozhneval som Tvoju dobrotivosť, Tvoje prikázania som porušil a neposlúchol som Tvoje nariadenia. Avšak Ty, Pane, si krotký, zhovievavý a milosrdný. Nevydal si ma na záhubu pre moje nepravosti, ale stále očakávaš moje obrátenie. Ved' Ty, Človekaľúbici, si cez svojho proroka povedal: „*Nežiadam si hriešnikovú smrť, ale to, aby sa obrátil a bol živý*“. Lebo Ty, Vládca môj, nechceš, aby diela Tvojich rúk zhynuli, ani v záhube človeka nemáš záľubu, ale chceš, aby všetci boli spasení a poznali pravdu. Tak aj ja, hoci som nehodný neba i zeme, ba aj tohto dočasného života, keďže som sa celý podvolil hriechu, slúžil som svojim pôžitkom a poškvnil som Tvoj obraz, ako Tvoje stvorenie a dielo neprestávam dúfať vo svoju spásu a prichádzam, dôverujúc Tvojej bezhraničnej добрote. Prijmi teda aj mňa, človekaľúbici Pane, ako hriešnicu, ako lotra, ako mýtnika i ako márnokratného syna. Zlož zo mňa to ťažké



bremeno hriechov; veď Ty si sňal aj hriech sveta a uzdravil ľudské neduhy. Prizval si k sebe tých, čo sa namáhajú a sú zaťažení, a dal si im odpočinutie. Neprišiel si volať spravodlivých, ale hriešnych, aby sa kajali. Očisti ma od každej telesnej i duchovnej nečistoty a nauč ma posväcovať sa v bázni pred Tebou, aby som mohol s čistým svedectvom môjho svedomia prijať podiel Tvojich sviatostí a zjednotiť sa s Tvojím svätým Telom a Krvou, aby si vo mne žil a ostával spolu s Otcom a s Tvojím Svätým Duchom. Ó, Pane Isuse Christe, Bože môj, nech mi prijatie Tvojich prečistých a oživujúcich tajín nebude na odsúdenie, a nech nebudem nemohúci na duši a tele, keď ich nehodne prijmem. Dovoľ mi do môjho posledného vydýchnutia bez odsúdenia prijímať podiel Tvojich sviatostí, aby som cez ne dosahoval spolužitie vo Svätom Duchu, zaopatrenie na cestu do večného života a prijateľný rozsudok na Tvojom strašnom súde. Nech mám aj ja so všetkými Tvojimi vyvolenými podiel na nehynúcich Tvojich blahách, ktoré si pripravil tým, čo Ťa milujú, Pane. V nich si oslávený naveky. Amen.

### **Iná modlitba, sv. Jána Zlatoústeho:**

**P**ane, Bože môj, ja viem, že nie som dôstojný ani spôsobilý, aby si vošiel pod strechu domu mojej duše, pretože je úplne prázdny a rozpadnutý a nemáš vo mne dôstojného miesta, kde by si si hlavu uložil. No tak, ako si sa z výsosti znížil kvôli nám, zníž sa aj teraz k mojej nízkosti. Ako si pristal ľahnúť si v jaskyni do neprístojných jaslí, tak pristaň vojsť aj do jaslí mojej neprístojnej duše a do môjho poškrvneného tela. Ako si za nedôstojné nepovažoval vojsť a večerať s hriešnikmi v dome Šimona Malomocného, tak vojdí i do domu mojej poníženej duše, malomocnej a hriešnej. Ako si neodohnal mne podobnú neviestku a hriešnicu, ktorá prišla a privinula sa k Tebe, tak sa zmiluj aj nado mnou hriešnym, keď prichádzam a k Tebe sa viniem. Tak, ako si sa nestránil jej poškrvnených a nečistých úst, ktoré Ťa bozkávali, ani mojich úst poškrvnených a nečistých horšie, ako boli jej, sa nestráň, ani mojich odporných a nečistých pier a ani môjho poškrvneného a špinavého jazyka. No nech mi je uhlík Tvojho prečistého Tela a vzácnej Krvi na posvätenie, osvietenie a zdravie mojej poníženej duše a tela; nech odľahčí ťarchu mojich mnohých hriechov, nech ma chráni pred každým pôsobením diabla, nech zaženie a potlačí moje nesprávne a zlé návyky, umŕtvi vášne, pomôže mi zachovávať Tvoje prikázania, pridá mi Tvoju Božiu blahodať a získa mi Tvoje Kráľovstvo. Neprichádzam k Tebe, Christe Bože, prehládajúc svoje hriechy, ale dôverujúc Tvojej nevysloviteľnej dobrotivosti; nechcem sa vzdialiť od Tvojho spoločenstva, aby ma neulovil ten pomyselný vlk. A tak sa k Tebe modlím: Jediný svätý Vládca, posväť moju dušu i telo, rozum i srdce, vnútro i vnútornosti a celého ma obnov a zakoreň do mojich údov bázeň pred Tebou. Tvoje posvätenie nech sa mi nikdy neodníme. Buď mojím Pomocníkom a Zástancom. Môj život veď k pokoju a učiň ma hodným stať so všetkými Tvojimi svätými po Tvojej pravici. Nech sa tak stane skrze modlitby a prosby Tvojej prečistej Matky, Tvojich neviditeľných služobníkov a svätých mocností i všetkých svätých, ktorí Ti kedy k Tvojej spokojnosti poslúžili. Amen.

### **Modlitba sv. Simeona Metafrasta:**

**J**ediný čistý a nehynúci Pane, pre Svoju nevysloviteľnú milosť lásky k ľuďom si z čistej a panenskej krvi tej, čo Ťa nadprirodzene porodila skrze zostúpenie božského Ducha a rozhodnutie večného Otca, prijal celú našu prirodzenosť. Christe, Isuse, Ty Božia Múdroosť, Pokoj a Moc, ktorý si Svojím privolením prijal oživujúce a spasiteľné utrpenia – kríž, klince, kopiju, smrť – umŕtvi moje, dušu rozkladajúce, telesné vášne; ktorý si Svojím pochovaním plienil dŕžavy podsvetia, pochovaj dobrým zmýšľaním moje zákerné úmysly a duchov zákernosti znič; ktorý si Svojím treťodňovým a život prinášajúcim Vzkriesením padlého praotca pozdvihol, pozdvihni i mňa, čo som sa na hriechu potkol, ukazujúc mi príklady pokánia; ktorý si Svojím preslávnym vystúpením na nebo zbožštil telo a poctil ho zasadnutím po Otcovej pravici, prijatím Tvojich svätých tajín učiň ma hodným obdržať podiel spasených po pravici; ktorý si zoslaním Svätého Ducha Svojich posvätených učeníkov čestnými nádobami učinil, i mňa učiň skrze Jeho príchod Jeho príbytkom; ktorý chceš opäť prísť, aby

si v spravodlivosti súdil celý svet, dovoľ aj mne stretnúť sa s Tebou spolu so všetkými Tvojimi svätými, keď prídeš na oblakoch, môj Sudca a Stvoriteľ, nech Ťa neprestajne oslavujem a ospevujem s Tvojím bezpočiatočným Otcom a s presväтым, dobrým a oživujúcim Tvojím Duchom teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba ctihodného Jána Damaskína:**

Vládca a Pane, Isuse Christe, Bože náš, Ty jediný máš moc odpúšťať ľuďom hriechy. Ako dobrotvivý a človekaľúbivci prehladni všetky moje úmyselné i neúmyselné priestupky. Uspôsob ma bez odsúdenia prijať Tvoje božské, preslávné, prečisté a oživujúce tajomstvá, aby ma nezaťažili, nemučili ma, aby mi nepridali hriechy, ale aby mi poslúžili k očisteniu a posväteniu; nech sú mi závdavkom budúceho života a Kráľovstva, oporou a pomocou, obranou pred protivníkmi a odstránením množstva mojich hriechov. Veď Ty si Boh milosti, milosrdenstva a lásky k človeku, Tebe slávu vzdávame s Otcom a Svätým Duchom teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba sv. Vasiľa Veľkého:**

Viem, Pane, že nehodne prijímam Tvoje prečisté Telo a vzácnu Tvoju Krv; previňujem sa a jem a pijem svoje odsúdenie, nerozoznávajúc Telo a Krv, Teba, môjho Christa a Boha. Ale ja dôverujem Tvojej dobrotvivosti a prichádzam k Tebe, lebo si povedal: „*Kto je moje Telo a pije moju Krv, zostáva vo mne a ja v ňom*“. Zmiluj sa preto, Pane, a nezavrhuju ma hriechneho, ale nalož so mnou podľa Svojej milosti. Nech mi tieto sviatosti poslúžia na uzdravenie, očistenie, osvietenie, ochranu, spásu a na posvätenie duše i tela. Nech zaženú všetky preludy, zlé sily a pôsobenie diabla, ktoré cez myseľ pôsobí v mojich údoch. Nech posilnia moju dôveru a lásku k Tebe, nech upravia a upevnia môj život, nech umožnia vyrásť cnosti a dokonalosti, nech mi pomôžu plniť Tvoje prikázania, dajú mi účasť na spoluzití vo Svätom Duchu, zaopatria ma na cestu k večnému životu a zaručia mi dobrý rozsudok na strašnom Tvojom súde. Nech mi nie sú na odsúdenie.

### **Modlitba sv. Simeona, nového Theológa:**

Od poškvrených pier, od odporného srdca, od nečistého jazyka, od duše poškvrenej prijmi modlitbu, Christe môj, a neprehladni ani moje slová, ani spôsoby, ani nehanebnosť. Dovoľ mi, Christe môj, s dôverou hovoriť, čo si želim, ba sám ma nauč, čo mám robiť a hovoriť. Zhrešil som horšie ako hriešnica, ktorá, len čo sa dozvedela, kde sa zdržiavaš, kúpila myrhu a s dôverou prišla nohy Ti pomazať, Bohu môjmu, Vládcovi, môjmu Christovi. Ju si neodohnal, keď prišla s úprimným srdcom, nuž nestráň sa ani mňa, Bože-Slovo. Dovoľ mi Tvoje nohy držať, bozkávať a s dôverou ich ako drahocennou myrhou pomazávať potokmi slz. Umy ma mojimi slzami, očisť ma nimi, Bože-Slovo. Odpusť moje hriechy, daj mi prepáčenie. Ty vieš, koľko je vo mne zla, poznáš moje chrasty a vidíš moje jazvy; no vieš aj o viere, vidíš odhodlanie, počuješ povzdychy. Môj Bože, Stvoriteľu, Spasiteľu môj, pred Tebou sa ani kvapka slzy nemôže utajiť, ani žiadna časť z tej kvapky. Veď i to, čo som ešte neučinil, Tvoje oči už videli, lebo v Tvojej knihe zapísané sú aj veci budúce. Pozri sa na moje poníženie, pozri na moju námahu a odpusť mi všetky hriechy, Bože všetkého, aby som s čistým srdcom, chvejúcou sa myslou a skrúšenou dušou prijal Tvoje nepoškvrené a presväté tajiny, v ktorých oživa a zbožšťuje sa každý, kto je a pije s čistým srdcom. Veď Ty, Vládca, si povedal: „*Každý, kto je moje Telo a pije moju Krv, zostáva vo mne a v ňom som ja*“. Pravdivé je každé slovo môjho Vládcu a Boha, a preto keď prijímam účasť na Božej zbožšťujúcej blahodati, už nie som sám, no s Tebou, Christe môj, trojslnečným Svetlom, ktoré osvecuje svet. Nechcem zostať bez Teba, bez Životodarcu, bez môjho Dychu, môjho Života, mojej Radosti, Spásy sveta. Preto, ako vidíš, pristúpil som k Tebe so slzami a skrúšenou dušou. Prosím Ťa, zbav ma mojich hriechov a dovoľ mi bez odsúdenia prijať Tvoje oživujúce a čisté tajiny, aby si podľa svojho slova zostal so mnou, biednym a úbohým. Nech ma ľstou neuchváti zvodca a neodtiahne ma od Tvojich zbožšťujúcich slov, keď uvidí,



že som bez Tvojej blahodate. Padám pred Tebou a vrúcne Ťa prosím: „*Ako si prijal márnokratného syna i hriešnicu, ktorá k Tebe prišla, tak prijmi, Štedrý, aj mňa, rozpustilého a nečistého*“. S dušou skrúsenou prichádzam teraz k Tebe, Spasiteľu, a viem, že nikto proti Tebe nezprehšil tak ako ja, ani nikto nevykonal skutky, ktoré som ja vykonal. Avšak viem aj to, že ani veľkosť hriechov, ani množstvo priestupkov neprevýši nesmiernu trpezlivosť môjho Boha a Jeho neprekonateľnú lásku k človeku. Tých, čo vrúcne činia pokánie, Ty pre svoj milosrdný súcit čistíš, osvecuješ a robíš ich účastníkmi svetla. Žičlivo im dávaš účasť na Tvojej Božskosti a často sa s nimi rozprávaš ako so svojimi ozajstnými priateľmi, čomu sa divia anjeli i ľudské mysle. A to mi dodáva odvahu, Christe môj, to ma povzbudzuje. Takto, dôverujúc Tvojím bohatým dobrodeniam k nám, sa radujem a chvejem zároveň, keď, súc trávou, idem sa spojiť s ohňom, ktorý ma podivuhodne a zázračne ovlažuje a nepáli, podobne ako kedysi dávno horel krík, a nezháral. Teraz však ďakujúcou myslou, ďakujúcim srdcom, ďakujúcimi údmí mojej duše i tela klaniam sa, velebím a oslavujem Ťa, Bože môj: „*Požehnaný si teraz i naveky*“.

### **Modlitba sv. Jána Zlatoušého:**

**Bože**, zmierni, odpusť a prepáč mi moje priestupky, ktorými som proti Tebe zprehšil či už slovom, skutkom alebo myšlienkou, dobrovoľne i nedobrovoľne, premyslene i bez uváženia. Všetko mi odpusť, veď si dobrotivý a miluješ človeka. Pre modlitby Tvojej prečistej Matky, posluhujúcich duchovných bytostí, svätých mocností a všetkých svätých, ktorí Ti kedy k Tvojej spokojnosti poslúžili, mi dovoľ bez odsúdenia prijať Tvoje sväté a prečisté Telo a vzácnu Krv na uzdravenie duše aj tela a na očistenie od mojich zlých myšlienok. Tvoje je Kráľovstvo, moc i sláva s Otcom a Svätým Duchom, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

**Jeho:**

**Nie** som hoden, Vládca môj a Pane, aby si vošiel pod strechu mojej duše, ale pretože Ty miluješ človeka a chceš vo mne žiť, osmelujem sa pristúpiť. Kážeš mi, aby som otvoril dvere, ktoré si Ty sám učinil, aby si nimi mohol vojsť so svojou láskou k človeku, ktorou tak oplývaš; vojdeš a osvietiš moju zatemnenú myseľ. Verím, že to urobíš. Veď neodohnal si hriešnicu, ktorá s plačom prišla ku Tebe; neodvrhol si ani kajúceho sa mýtnika; ani lotra, ktorý poznal Tvoje Kráľovstvo, si neodohnal; prenasledovateľa, ktorý činil pokánie, si tiež neopustil, no všetkých, čo k Tebe prišli v pokání, si začlenil do zhromaždenia svojich priateľov, súc jediný Požehnaný navždy, teraz aj na nekonečné veky. Amen

**Jeho:**

**Pane**, Isuse Christe, Bože môj, zmierni, odpusť, očisť a prepáč mi hriešnemu, nepotrebnému a nehodnému svojmu služobníkovi hriechy, prehrešky a pokíznutia, ktorými som proti Tebe od svojej mladosti až do tohto dňa a hodiny hrešil, či už premyslene alebo bez uváženia: slovami, skutkami, myšlienkami, úmyslami alebo nejakou predstavou. Pre modlitby tej, čo Ťa bez semena porodila, prečistej vždy Panny Márie, Tvojej Matky a mojej jedinej nezahanbiteľnej Nádeje, Zastúpenia a Spásy, mi dovoľ bez odsúdenia prijať Tvoje prečisté, nesmrteľné, oživujúce a ohromné tajiny na odpustenie hriechov a na večný život; na posvätenie, osvietenie, posilnenie, uzdravenie a zdravie duše aj tela. Nech sú vytréte a úplne zničené moje zlé myšlienky a zmýšľanie, moje zámery a nočné preludy, temní a zlí duchovia. Tvoje je Kráľovstvo, moc, sláva, česť a poklona s Otcom a Svätým Tvojím Duchom, teraz i navždy i na veky vekov. Amen.

### **Modlitba ctihodného Jána Damaskina:**

**Stojím** pred dverami Tvojho chrámu, ale strašné myšlienky ma neopúšťajú. Avšak Ty, Christe, Bože, keďže si mýtnika ospravednil, nad Kanaánkou sa zmiloval a lotrovi si otvoril brány raja, otvor aj mne útroby Tvojej lásky k človeku a prijmi ma, keď prichádzam a chcem

sa Ťa dotknúť; tak prijal si i hriešnicu a krvotočivú. Lebo jedna z nich sa len dotkla okraja tvojho rúcha a prosto vyzdravela. Druhá zas prečistie Tvoje nohy objala a odniesla si odpustenie hriechov. A ja, úbožiak, celé Tvoje Telo sa odvažujem prijať, nech sa preto nespálím. Prijmi ma ako tamtie a obživ moje duchovné vnímanie. Spáľ vinu mojich hriechov pre modlitby tej, čo Ťa bez semena porodila, i pre modlitby nebeských mocností. Požehnaný si na veky vekov. Amen.

### **Modlitba sv. Jána Zlatoústeho:**

Verím, Pane, a vyznávam, že Ty si naozaj Christos, Syn Boha živého, ktorý prišiel na svet zachrániť hriešnikov, a z nich som prvý ja. Verím tiež, že toto je Tvoje samotné prečisté Telo a toto je samotná vzácna Tvoja Krv. Prosím Ťa preto: Zmiluj sa nado mnou a odpusť mi moje úmyselné i neúmyselné hriechy, ktoré som slovom, skutkom, vedome i nevedome učinil a dovoľ mi bez odsúdenia prijať Tvoje prečisté tajiny na odpustenie hriechov a večný život. Amen.

### **Prichodiac k prijímaniu, hovor si pre seba nasledujúce Metafrastove verše:**

Hľa, k božskému prijímaniu pristupujem. Stvoriteľu môj, nepopáľ ma, keď sa s Tebou spojím, veď Ty si oheň, čo nehodných páli. Mňa však očisti od každej poškvrvny.

### **Potom hovor zase:**

Zúčastniť sa Tvojej tajomnej večere dovoľ mi dnes, Synu Boží. Tajomstvo Tvojim nepriateľom neprezradím, ani Ti nedám bozk ako Judáš, ale ako lotor vyznám Ťa: „*Spomeň si na mňa, Pane, vo svojom Kráľovstve*“.

### **A zas tieto verše:**

Keď uvidíš zbožšťujúcu krv, užasni, človeče, lebo je to oheň, čo nehodných spáli. Božie telo ma živí a zbožšťuje, zbožšťuje ducha a rozum divne živí.

Láskou si ma opojil, Christe, a zmenil si ma svojou náklonnosťou. Neviditeľným ohňom spáľ moje hriechy a dovoľ mi sýtiť sa rozkošou, ktorá z Teba pochádza, aby som zveleboval, Dobrotivý, dva Tvoje príchody.

### **Potom tropáre:**

Ako sa postavím do jasu Tvojich svätých, ja nehodný? Ak sa aj odvážim vojsť do komnaty, odev ma usvedčí, lebo nie je svadobný; anjeli ma zviažu a vyhodia von. Očisti, Pane, škvrvnu mojej duše a zachráň ma, veď Ty miluješ človeka.

### **Potom modlitbu:**

Človekaľúbici Vládca, Pane Isuse Christe, Bože môj, nech mi tieto sväté veci nie sú na odsúdenie, aj keď som nehodný. No nech sú mi na očistenie a posvätenie duše a tela, nech sú mi závdavkom budúceho života a Kráľovstva. Pre mňa je slasťou vinúť sa k Bohu, do Pána vkladať nádej mojej spásy.

### **A znova:**

Zúčastniť sa Tvojej tajomnej večere...

## **Ďakovné modlitby po sv. prijímaní.**

*Potom, čo si získal(a) dobrú účasť na životodarnom tajomnom obdarovaní, ihneď zaspievaj s veľkou vďakou, hovoriac Bohu vrúcne z celej duše:*

**Sláva Tebe Bože (3x)**

*Potom túto ďakovnú modlitbu:*

Ďakujem Ti, Pane, Bože môj, že si mňa hriešneho neodvrhol, ale učinil si ma hodným byť účastníkom Tvojich tajín. Ďakujem Ti, že si ma učinil hodným prijať Tvoje najčistejšie a nebeské Dary. Avšak, ľudomilný Vládca, ktorý si za nás zomrel i vstal z mŕtvych a daroval nám tieto bázeň vzbudzujúce a životodarné tajiny pre dobro a posvätenie našich duší a tiel, daj, aby tieto boli aj mne na uzdravenie duše i tela, na odvrátenie každého zla, na osvietenie očí môjho srdca, na uspokojenie mojich duševných síl, aby som bezúhonne veril, úprimne miloval, naplňal sa múdrosťou, zachovával Tvoje prikázania, rozhojňoval sa Tvojou božskou milosťou a dosiahol Tvoje Kráľovstvo. Nech ma ony zachovajú v Tvojom posvätení, aby som vždy pamätal na Tvoju milosť, aby som nežil pre seba, ale pre Teba, nášho Vládca a Dobrodinca, a aby som ukončil tento život s nádejou na život večný, aby som získal večný pokoj tam, kde neutícha hlas oslavujúcich a kde sú nekonečne spokojní tí, ktorí vidia nevýslovnú dobrotu Tvojej tváre. Lebo Ty, Christe Bože náš, si pravá túžba a nevýslovná radosť tých, ktorí Ťa milujú a Teba ospevuje všetko stvorenie naveky. Amen.

### **Modlitba sv. Vasiľa Veľkého:**

Vládca, Christe Bože, Kráľu vekov a Stvoriteľu všetkého, ďakujem ti za všetko, čo si mi dal dobré, i za prijatie Tvojich najčistejších a životodarných tajín. Prosím Ťa, Dobrý a Ľudomilný, zachovaj ma pod svojou záštitou a v tieni Svojich krídel. Daj, aby som s čistým svedomím, až do môjho posledného vzdychu, dôstojne prijímal Tvoje tajiny na odpustenie hriechov a pre večný život. Lebo Ty si Chlieb života, Prameň svätosti, Darca dobra a Teba oslavujeme s Otcom i Svätým Duchom, teraz i vždy i na veku vekov. Amen.

### **Modlitba sv. Simeona Metafrasta:**

Stvoriteľu môj, ktorý mi dávaš z vlastnej vôle za pokrm svoje Telo, daj, aby ten oheň, ktorý spaľuje nehodných, nespálil aj mňa. Ty vstúp do mojich údov, všetkých kĺbov, môjho vnútra a srdca. Spál trne všetkých mojich hriechov, očisť dušu a posväť myšlienky, upevni kĺby spolu s kosťami, osvieť päť zmyslov a celého ma pripevni k Svojej bázni. Stále ma chráň, stráž a zachovaj od všetkých skutkov a slov, ktoré škodia duši. Očisti, obmy a ozdob ma, polepši, pouč a osvieť ma. Učiň ma príbytkom Svojho jediného Ducha, a nie príbytkom hriechu. Nech od tohto Tvojho príbytku, skrze prijímanie, ako od ohňa uteká každé zlo, každá vášeň. Ako svojich príhovorcov u Teba mám všetkých svätých, beztelesné mocnosti, Tvojho Predchodcu, múdrych apoštolov a spolu s nimi aj Tvoju nepoškvrnenú a čistú Matku, ktorých prosby, môj milosrdný Christe, prijmi a Svojho služobníka (*Svoju služobnicu*) učiň synom (*dcérou*) svetla. Lebo Ty, Dobrotivý, si jediným posvätením a svetlom našich duší a Tebe ako Bohu a Vládcovi všetci vzdávame chválu po všetky dni.

### **Iná modlitba:**

Pane Isuse Christe, Bože náš, Tvoje sväté Telo nech mi je na večný život a Tvoja čestná Krv na odpustenie hriechov. Nech mi je toto Prijímanie na radosť, zdravie a veselosť. Pri Tvojom strašnom a druhom príchode, daj mne hriešnemu stáť po pravici Tvojej slávy, na príhovory Tvojej najčistejšej Matky a všetkých svätých.

### **Modlitba iná, k presvätej Bohorodičke:**

Najsvätejšia Vládkyňa, Bohorodička, svetlo mojej zatemnenej duše, nádej, záštita, útočisko, útecha, radosť moja. Ďakujem Ti, že si ma nehodného uznala hodným prijímať najčistejšie Telo a čestnú Krv svojho Syna. Ty, ktorá si porodila pravé Svetlo, osviet' duchovné oči môjho srdca. Ty, ktorá si porodila Prameň nesmrteľnosti, obživ ma, umŕtveného hriechom. Súč láskyplná Matka milosrdného Boha, zmiluj sa nado mnou a daj mi ľútosť a skrúsenosť srdca, pokoru mojej mysle a slobodu mojim zajatým myšlienkam. A učiň ma hodným do môjho posledného vzdychu bez odsúdenia prijímať posvätenie najčistejších tajín na uzdravenie duše a tela. A daj mi slzy pokánia a vyznania, aby som Ťa ospevoval a oslavoval po všetky dni môjho života, lebo si blahoslavená a velebená naveky. Amen.

### **Modlitba spr. Simeona, Bohoprijemcu:**

Pane, teraz prepúšťaš Svojho služobníka, podľa Svojho slova v pokoji, lebo moje oči uvideli Tvoju spásu, ktorú si pripravil pred tvárou všetkých národov, svetlo na osvietenie pohanov a slávu Izraela, Tvojho ľudu.

Trojsvätá. Najsvätejšia Trojica *až po* Otče náš.

*Prepusťiteľný tropár sv. Jánovi Zlatouštemu, hl. 8.:* Milosť tvojich úst, žiariaca ako svetlo ohňa, osvietila celý svet. Obdarila svet pokladmi nezištnosti a ukázala nám vznešenosť poníženosti. A ty, otče *Ján Zlatoušty*, poučujúc nás svojimi slovami, pros Slovo, Christa Boha, aby spasil naše duše.

*Sláva, kondák, hl. 6.:* *Ján Zlatoušty*, z neba si prijal božskú milosť a svojimi ústami učíš každého klaňať sa v Trojici jedinému Bohu. Najblaženejší a ctihodný, dôstojne Ťa chválime, lebo si učiteľ, ktorý zjavuje božské veci.

*Teraz, bohorodičen:* Nezahanbiteľná zástankyňa kresťanov, neustála orodovníčka u Stvoriteľa, nepohrdaj hlasmi modlitieb hriešnikov, ale príď, dobrotivá, na pomoc nám, ktorí k tebe verne voláme: Bohorodička, modli sa a pros, zastávajúc sa vždy tých, ktorí Ťa uctievať.

*Ak sa slúžila liturgia sv. Vasiľa Veľkého, čítaj tropár sv. Vasilovi Veľkému, hl. 1.:* Tvoje kázanie preniklo celý svet, lebo prijal tvoje slovo, ktorým si dôstojne učil ľuď poznávať Boha, objasnil si prirodzenosť bytia, skrátil si ľudské obyčaje. Ctihodný otče kráľovského kňazstva, *svätý Vasil*, pros Christa Boha, aby spasil naše duše.

*Sláva, kondák, hl. 4.:* Dávajúc všetkým smrteľníkom neulúpiteľné bohatstvo a spečatujúc ho svojimi poučeniami, ukázal si sa ako nepohnutelný základ Cirkvi, ako nebeské videnie, *Vasil* najdôstojnejší.

*Teraz, bohorodičen: Nezahanbiteľná...*

*Ak sa slúžila liturgia vopred–posvätených Darov, spieva sa tropár sv. Gregorovi Dvojeslovovi, hl. 4.:* Božiu blahodať si prijal, *slávny Gregor*, zhora od Boha a jeho mocou si bol posilnený, rozhodol si sa pre cestu Evanjelia, preto si za námahu prijal od Christa odmenu, najblaženejší, Jeho pros, aby spasil naše duše.

*Sláva, kondák, hl. 3.:* Ako pravý vodca si ukazoval pastierom Vodcu, Christa, *otec Gregor*, zástupy mníchov si doviedol do nebeského ovčince, lebo si Christovo stádo naučil Jeho prikázaniam. Teraz sa s nimi raduješ a veselíš v nebeských príbytkoch.

*Teraz, bohorodičen: Nezahanbiteľná...*

*Ak chceš, zaspievaj aj tropár dňa. Nasleduje zakončenie: Pane, zmiluj sa (12x). Čestnejšiu než. Sláva, teraz. Pane, zmiluj sa (3x). Pane, požehnaj.*

*Modlitbami našich svätých otcov, Pane Isuse Christe, Bože náš, zmiluj sa nad nami. Amen.*

*Nech po prijímaní každý zotrváva v čistote, zdržanlivosti a nie je urozprávaný, aby v sebe dôstojne ochraňoval prijatého Christa. Ak nie je dostatok času, alebo síl k vykonaniu modlitebného pravidla, radšej stačí prečítať len niektoré modlitby, ale pozorne.*